



Figyelem! Figyelem!

A Mozgássérültek Budapesti Egyesülete, s annak V. kerületi szervezete szervezésében Margitszigeti Tekergésre, kerékpározásra hívunk!

Úgy tűnik a vírus veszély elmúltával (ha elmúlt)

Végre találkozhatunk a szabadban

Kerékpározzunk -mindenféle kerékpárral- a Margitszigeten

JÚNIUS 27-én szombaton

Találkozó a Bringó hintó-nál 11 órától

Két kategóriát tervezünk

kezdőknek, vagy akik még nincsenek edzésben 1 kör a Bringó hintótól a Hajós Alfréd uszodáig és vissza

haladóknak, akik edzésben vannak ugyanitt három kör

Mindkét kategóriában az első három helyezett Bringó Hintó vouchert, utalványt kap jutalomként.

Minden résztvevő 2000 Ft.- értékű ital és szendvicsjegyet kap.

A Bringó Hintó sátrat és sörpadot biztosít.

Bergert Veronika Hegyvidék Gold Zumba Csapata, Veronika Berger Mezei vezetésével a résztvevőknek bemelegítést tart. Zumba csapata zenés mozgás bemutatót tart, amin mindenki részt vehet.

Jelentkezni a csatolt jelentkezési lapon lehet, június 25-ig.

Tekerjünk együtt.

Szervezők:

Mozgássérültek Budapesti Egyesülete és V. kerülete szervezet

Kogon Mihály elnök Becsey János V. kerületi szervezet vezetője

