

MBE



# Hírmondó

Mozgássérültek Budapesti Egyesülete

2016/1 szám

www.mbeinfo.hu

## HOGYAN LEHET TAG NÁLUNK?

### Ha tagunk szeretne lenni, a következőket kell tennie:

Személyesen felkeresni Egyesületünk irodáját

Ügyfélfogadási idő: hétfő – csütörtök 10 – 15 óra

Postai vagy elektronikus úton: a tagbelépési nyilatkozat kitöltésével, valamint egy igazolványképpel (a tagbelépési nyilatkozat honlapunkról letölthető)

### Szükséges hozzá:

1 db igazolványkép

orvosi dokumentáció, mely tartalmazza a mozgáskorlátozottságot (csak bemutatásra)

### Tagsági díj:

1800 Ft/év – valamint egyszeri 300 Ft/db – a tagsági könyv (ha még nincs, vagy betelt)

**A tagdíjat utalni a következő számlaszámra lehet: OTP Bank 11713005-20082202**

CSATLAKOZZ HOZZÁNK!



AZ M3 METRÓ MINDENKIÉ!

**A tagsággal járó kedvezményeinkről honlapunkon olvashat**

## Érdekvédelem az akadálymentes Budapestért!

Szolgáltatások: Speciális szállítás • Személyi segítő szolgálat • Sorstársi tanácsadás  
Segédeszköz kölcsönzés • Otthonápolási szolgálat • Akadálymentesítési tervezés, tanácsadás

**Kérjük adója 1%-ával támogassa Egyesületünk szolgáltatásait!**

# Adószámunk: 19000321-2-41

**39 éve a mozgássérült emberek szolgálatában!**



Mozgássérültek Budapesti Egyesülete · 1136 Budapest, Hegedűs Gyula u. 43.

T: +36-1-329-5299, F: +36-1-349-8172 · pestikozpont@mbeinfo.hu

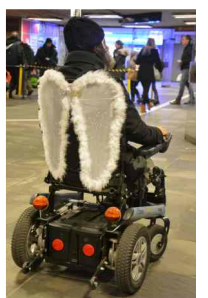
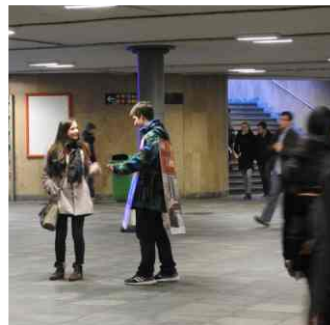
www.mbeinfo.hu · <https://www.facebook.com/mozgasserultekbudapestiegyesulete/>

Egyetemes Tervezés Információs és Kutatóközpont · 1097 Budapest, Könyves Kálmán krt. 12-14.

T: +36-1-205-3174 · [etikkk@etikkk.hu](mailto:etikkk@etikkk.hu) · [www.etikk.hu](http://www.etikk.hu) · <https://www.facebook.com/egyetemestervezes>



Az Egyesület M3-as metró teljeskörű akadálymentesítéséért folytatott kampányának pillanatai





## Adj szárnyakat, de liftet legalább!

Egyesületünk kampánya az M3-as metróvonal teljeskörű akadálymentesítéséért

2015. őszén a Mozgássérültek Budapesti Egyesülete Egyetemes Tervezés Információs és Kutatóközpontját konzultáció keretében bevonták a 3-as metróvonal közeljövőbeni felújításának folyamatába, így ennek kapcsán megismerhettük a terveket. A konzultáció során megtudtuk, hogy az M3 projekt nem tartalmazza az alábbi metró állomások fizikai akadálymentesítését: Pöttyös utca, Ecseri út, Klinikák, Kálvin tér, Ferenciek tere és az Arany János utcai megálló.

Egyesületünk számára elfogadhatatlan, hogy az idősödő társadalomban, valamint akkor, amikor a fogyatékos emberek és családtagjaik társadalmi szerepvállalásával kapcsolatosan csak elvárások vannak a feltételek megteremtése nélkül, olyan beruházás szülessen, amely további 30 évre kizár társadalmi csoportokat annak használatából.

Ezért 2015-ben a Mozgássérültek Budapesti Egyesülete a kerületi szervezetekkel szoros együttműködésben kampányt indított. A kampány célja az, hogy az M3 metró tervezett felújítása során végezzék el a metróállomások akadálymentesítését. Az akadálymentesítés a fogyatékos embereken túlmenően segítséget jelent a kismáknak, az idős embereknek, de a nehéz a bevásárló táskával vagy és bőröndökkel utazók számára is. Eddigi tapasztalataink azt mutatják, hogy az akadálymentesítés elemei, mindenki számára kényelmesebb utazást biztosítanak.

A kampány céljának elérése érdekében levelet írtunk Tarlós István főpolgármesternek, valamint az érintett kerületi önkormányzatok polgármesterének kérve közbenjárásukat a teljeskörű akadálymentesítés megvalósításáért.

2015. december folyamán a kampány céljait önkéntesek és aktivisták hirdették a 3-as metró 6 db érintett aluljárójában. „Szendvics plakátokkal” közlekedő önkénteseink a kampány plakátjaival hirdették az akadálymentesség szükségességét a felújítandó a 3-as metró teljes vonalán. Az aktivisták a kampány matricáját és szaloncukrot osztottak az utazó közönségnek, lehetőség szerint mindenkit felvilágosítva a kampány céljáról, és minden alkalommal fogyatékosággal élő énekesek adtak rövid programokat. (Isd. fotókat)

A közösségi média felhasználásával létrehoztuk a kampány facebook oldalát is: **Az M3 metró mindenkié** címmel.

A kampány decemberben nem ért véget. 2016. januárban szakmai megbeszélésekkel folytatódott és terveink szerint addig folytatjuk, amíg látunk arra esélyt, hogy pozitív eredményeket érünk el.

Egyesületünk kér minden mozgásában akadályozott személyt, családját, barátját és ismerősét, hogy álljon az Egyesület által elindított kampány mellé: csatlakozzon a Facebook oldalunkhoz, ossza meg felhívásainkat jelezve támogatásukat. Keresse meg kerületük polgármestereit (főként Ferencvárost, Belvárost, Józsefvárost, de közvetve más kerületek is érintettek), és kérjék őket, képviseljék a kerületükben élő idősek, mozgássérültek és kisgyerekesek érdekeit, és lépjenek fel a Városházán az ügy érdekében. Nagyon sok pénzt terveznek elkölteni úgy, hogy az csak a jól mozgókat veszi figyelembe, ezért arra kérünk mindenkit, hallassa a hangját ez ügyben, ne hagyjuk, hogy ez megtörténjen.

Földesi Erzsébet, elnök



# Adj szárnyakat

# VA LIFTET LEGALÁBB...



## 2015-BEN TUDATOSSÁGNÖVELŐ TRÉNINGEK EGYESÜLETÜNK AKTIVISTÁINAK

2015-ben Egyesületünk egy pályázati program keretében tréningeket tartott a kerületi szervezetek programjainak, üléseinek megszervezésében aktív vezetőknek, ill tagoknak, valamint új aktivistáknak. A tréningekhez kapcsolódva az új és tapasztalt aktivisták közötti tapasztalatcserére is sor került.

8 tematikus tréningre került sor, amelynek célja egy hatékonyabb érdekképviselő elérése volt. A tréningeken a tervezett 25 fős részvételt szinte mindig meghaladtuk. A tematikák úgy kerültek összeállításra, hogy segítsék az önkénteseket abban, hogy érdekképviselői munkájuk háttéréről teljesebb képet kapjanak. Így, pl. szó volt az önkormányzatok hatásköréről, amely segíti az aktivistákat abban, hogy mely kérdésekben lehet az önkormányzatokhoz fordulni. A programszervezés és kommunikációs tréningek pedig a mindennapokban segítik a helyi szintű rendezvények megtartását. Külön-külön tréning szólt a fogyatékos emberek jogairól, valamint a számukra rendelkezésre álló szolgáltatásokról.

A mozgássérült emberek mozgalmának fontos témája az akadálymentesítés, ezért az ezzel kapcsolatos, gyakorlati példákat is bemutató előadás különös fontossággal bírt a képzések között. A tréningek témaköreit nagy és folyamatos érdeklődés kísérte.

A tréningek tanulsága, hogy rendszeresen meg kell őket szervezni, mert az ismeretek és gyakorlati tudás átadásán túl, közösség építő ereje van. Ezt ta-



pasztaltuk a tréning sorozat vége felé, amikor az összegyűlt ismeretek már alkalmasak voltak egy konkrét közös kampány szervezésére, amelynek címe: Az M3 mindenkié, Adj szárnyakat, de liftet legalább. Célja pedig a 3-as metró közeljövőben tervezett felújításnál a metróvonal valamennyi állomásának teljeskörű akadálymentesítése volt.

A tréning anyagai az Egyesület honlapján megtalálhatók a Rendezvények/NCTA projekt fejezetben. Ezek mindenki számára letölthetők, vagy az Egyesület munkatársaitól elkérhetők.

A tréning résztvevőit megkértük, hogy írják meg véleményüket, tapasztalataikat a tréningekről. Ezek a következők:

### Együtt egy jó ügyért

*25 évvel ezelőtt Little-kórosként születtem, így pontosan tudom, milyen akadályokkal és társadalmi problémákkal kell megküzdeniük a mindennapokban a mozgássérülteknek, köztük nekem is. Ezért különösen fontosnak tartottam, hogy részt vegyek aktivistaként a programban, melyet a Norvég Civil Alap támogatott. Az Egyesület célja ezzel az volt, hogy megerősítse a már működő kerületi szervezeteit és elősegítse az újakkal a kapcsolatot. A rendkívül hasznos képzéseken kiemelten foglalkoztunk az akadálymentesítéssel és a fogyatékos személyek számára nyújtható ellátásokra, támogatásokra vonatkozó legfontosabb jogi ismeretekkel. Megismerkedhettünk különböző segédeszközökkel, melyeket nagyon szemléletesen mutattak be az érintettek az ép társainknak. Sikeresnek volt mondható ez a képzés, melyen számomra is új információk hangzottak el, azon kívül, hogy még jobban összekovácsolta a résztvevőket. Jelenleg az egyesület fontos projektje dolgozik: „Az M3 metró mindenkié – Adj szárnyakat vagy liftet legalább...” elnevezésű kampány keretén belül harcolunk az M3-as metró teljes vonalának akadálymentesítéséért, mely a tervezett felújítás után sem lenne minden megállóban az.”*

Fekete Nikolett



## Benyomások az Egyesület szervezésében megtartott tréningorozatról

„A mozgássérült emberek helyi szintű mozgalmának megerősödése” című pályázat keretében került sor egy nyolc alkalmas tréning sorozatra, melyen aktivistaként én is részt vettem.

Fogyatékos emberként ki kisebb, ki nagyobb rutinnal éli a mindennapjait. Nem is gondolunk bele, hogy mennyi praktika, ismeret, információ kell ahhoz, hogy gördülékenyebbek lehessenek az alapvetően megnehezített hétköznapok.

Ehhez nyújtottak nem kevés segítséget az elhangzottak. Az előadásokon számos téma került terítékre. A teljesség igénye nélkül pl: szó esett a következőkről; egyesületi működés, érzékenyítés különböző fogyatékosági csoportok speciális igényeire, akadálymentesítés, egyetemes tervezés, marketing, kampányszervezés stb.

Az előadások számomra kivétel nélkül érdekesítőek, informatívak és rendkívül hasznosak voltak. Nem árt néha összeszedni, rendszerezni, a nyomtaték kedvéért írásban és szóban is továbbadni az érintetteknek a birtokunkban lévő ismereteket. Ha mindenképpen ki kell emelnem az elhangzottak közül valamit, ami nagyon lényeges volt számomra az a paragrafusok útvesztőjében a jogok és kötelezettségek között eligazító előadás volt. Egyrészt azért fontos, mert a fogyatékos emberek döntő többségének meghatározó bevétele a szociális ellátórendszerből kapott nyugdíjszerű juttatás, másrészt nem árt, ha fogyatékos emberként egy kicsit tudatosabbak vagyunk és tisztában vagyunk azzal, hogy milyen kérdésben kihez forduljunk.

Másik fontos felismerés az volt számomra, hogy a mai világban nem számíthatunk csak és kizárólag arra, hogy pusztán a fogyatékosok okán, sajnálat ürügyén felénk fordul a többségi társadalom és ez így van rendjén.

Kemény munkát kell abba fektetnünk, hogy eladhatóvá tegyük magunkat a külvilág számára. Tudatosítanunk kell mindenkiben, hogy mi is képesek vagyunk másoknak adni, nem is keveset. Ehhez kaptunk hasznos, gyakran pofonegyszerű ötleteket.

Végül, de nem utolsósorban pedig levonható az a következtetés, hogy az érdemi előrelépés érdekében számottevő, hatékony közösségként kell fellépnünk nekünk fogyatékos embereknek.”

Karsai Judit

## A számos új és hasznos információhoz kellemes környezet, jó társaság társult

„A mai világban nagyon fontos követelmény, hogy minél inkább naprakészek legyünk, tudjuk, hogy adott probléma felmerülése esetén kihez, mihez forduljunk, hol kaphatjuk meg leghamarabb a kívánt segítséget, információt.

Az Egyesület tagjai számára 2015-ben a Norvég Civil Támogatási Alap támogatásával ehhez nyújtottak segítséget az Egyetemes Tervezés Információs és Kutatóközpontban megrendezett képzések.

Az elmúlt években komoly változások történtek mind az önkormányzatok, mind a szociális támogatások területén. Mindkettő, de főként az utóbbi számunkra nagyon fontos. dr. Hegedűs Lajos a fenti témákról külön előadássorozatot tartott, megismertette velünk a támogatások rendszerét, a jogosultság kérdését, ami igen gyakori beszédtema a fogyatékos emberek körében. Megtudhattuk, kinek milyen juttatás jár vagy adható és milyen feltételek teljesülése esetén.

Volt ezenkívül előadás a reklámról, a marketingről, hogy hogyan adhatjuk el magunkat a legsikeresebben, egy másik alkalommal számos új információt tudhattunk meg a különféle fogyatékoságokról.

A számos új és hasznos információhoz kellemes környezet, jó társaság társult. Soha rosszabb programokat!”

Nagy Gábor

## Tapasztalatot cseréltek meglévő és új aktivistáink

A tréningekhez kapcsolódóan több alkalommal tapasztalatcserén vettek részt régi és új csoportvezetők, aktivisták.

A tapasztalatcserék azt a célt szolgálták, hogy a képzésen elsajátítandó elméleti tudás gyakorlati életben való felhasználása minél hatékonyabb legyen. Volt alkalom, hogy vetítéses előadás, vagy egy nagyobb volumenű rendezvényen való



felhasználása minél hatékonyabb legyen. Volt alkalom, hogy vetítéses előadás, vagy egy nagyobb volumenű rendezvényen való közös részvétel képezte a tapasztalatcsere alapját.

A tapasztaltabb vezetők a klubok megalakítása, működtetése tekintetében tudtak gyakorlati tanácsokat adni, míg az új aktivisták, friss látásmódjukkal, felmerülő kérdéseikkel azt segítették elő, hogy mindenki átgondolja, eddigi tevékenységét, és új ötleteket kapjon.

Mivel a projektnek egyik fő célja volt, hogy 7 új kerületi csoport alakuljon meg, a kezdeti időszak nehézségeinek kapcsán felmerülő témák megbeszélésére is volt lehetőség. Sajnos napjainkban gondot jelent a mozgáskorlátozott személyeknek megfelelő akadálymentes klub helyszínek megtalálása. Ezen túlmenően a tagság bevonása az aktív klubéletbe az Egyesület szervezeti vezetőitől plusz erőfeszítést igényel, hiszen a mozgáskorlátozott emberek életkörülményei egyre nehezednek. Ezzel párhuzamosan csökken a lehetőség és a kedv a közösségteremtésre, közösségbe járásra.

Ennek ellenére nagyon fontosnak tartjuk, hogy minden kerületben aktív klubélet alakuljon ki, mert professzionális érdekképviseleti munkát csak konkrét esetekkel alátámasztva lehet végezni. A kerületi szervezetek havi rendszerességgel megtartandó ülései éppen ezt a célt szolgálják.

Ezen túl pedig, helyi, kerületi szinten is szerveződnek a mozgássérültek speciális igényeit figyelembe vevő programok, amelyen érdemes a mozgássérült embereknek is jelen lenni, láthatóvá válni a kerület lakosai számára. Feltétlenül érdemes a mozgássérült emberek kerületi szervezeteinek is olyan programokat megszervezni, amelyen bármely kerület lakos vagy más helyi civil szervezetek képviselői is részt vesznek.

A kerületi önkormányzatok pedig érdekeltek egy jól működő helyi szervezet jelenlétében, amelytől szakértői véleményt kérhetnek a mozgássérült lakosokat érintő kérdésekben, biztosítva ezzel pl. azt, hogy a kerületben meghozandó intézkedések teljeskörűen figyelembe vegyék igényeinket. De kölcsönös kommunikációval az önkormányzatok segítségére lehetünk egy hatékonyabb és gördülékenyebb helyi hatósági ügyintézés elősegítésében is e célcsoport számára.

A klubok vezetése egyre sokrétűbb ismeretet kíván, ennek a tudásnak a megszerzését, illetve elmélyítését tették lehetővé mind a tréningek, mind pedig a kapcsolódó tapasztalatcserek.”

Halas Emese

## SORSTÁRSI TANÁCSADÁS 2015-BEN

2015-ben a sorstársi tanácsadás az Egyesületünk irodájában személyesen, telefonon illetve e-mailen történt

A **sorstársi tanácsadás** lényege, hogy készséges odafigyeléssel és probléma-megoldási módszerek alkalmazásával segítsünk sorstársunkon, hiszen a legtöbb ember képes megoldani a mindennapi élettel kapcsolatos problémáit, ha ehhez segítséget kap.

Sokan már elfogadták egészségi állapotukat, de az állapotukkal járó mindennapi kihívásokat sokszor nehezebben viselik. Rosszul élik meg életük megváltozott korlátait, elszigeteltségüket a világtól, ennek oka pedig sokszor az, hogy nem tudják elhagyni otthonukat segítség nélkül és így bezártnak érzik magukat. Családtagjai vagy dolgoznak, vagy máshol élnek, s vannak, akiknek szerettei már nincsenek velük.

Egyesületünkben tájékoztatást adunk sorstársainknak arról, hogy milyen lehetőségei vannak az adott élethelyzetben, megismerheti az állami támogatásokat, tájé-

koztatást kap jogairól, lehetőségeiről, kötelezettségeiről.

Előfordul az is, hogy nem is a hozzánk forduló sorstársnak van szüksége támogatásra, tanácsadásra, hanem a környezetének, a családjának, mert náluk is felvetődik a kérdés: „hogyan tovább?”

Ilyenkor segíteni kell a megváltozott körülmények elfogadását, tájékoztatni a segítség minden rendelkezésre álló formájáról: akár állami szervektől igénybe vehető ellátásokról, akár Egyesületünk szolgáltatásairól, kölcsönözhető segédeszközökről, fogyatékosági támogatásról, stb. Elsősorban azonban azt kell elérni, hogy a sorstársak önálló döntési képességei kifejlődjenek, legyenek képesek átvenni saját sorsuk irányítását és ezáltal aktívan, kreatívan, lelkiileg önállóan, tudatos életvezetéssel tudjanak a mindennapokban részt venni.

2015-ben személyes találkozás során adott sorstársi



tanácsadás 177 főnek többszöri, összesen 708 alkalommal történt, ennyi sorstárs kérte és kapta ezt a fajta segítséget Egyesületünkől.

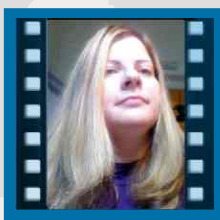
A sorstársi tanácsadás során életvezetési tanácsadással, akadálymentességi tanácsadással és fogyatékosági támogatás igénylésével, valamint a rokkantsági ellátással, a munkavállalással, valamint az álláskereséssel kapcsolatos kérdésekkel fordulnak hozzánk a legtöbben. Több tanácskérőnek sikerült elintézni tanácsadás keretében a lakás akadálymentesítését (9 fő), valamint fogyatékosági támogatást kérelmét (17 fő).

Összességében elmondható, hogy a hozzánk forduló sorstársaknak sikerül a mindennapi életvitelében segítséget nyújtani. Azt tapasztaljuk, hogy a sorstársi tanácsadóba vetett bizalma nő az embereknek, amikor a saját példánkat hozzuk fel, és mozgássérültként adjuk tanácsainkat. Az általunk nyújtott tanácsadást követően több alkalommal további szolgáltatásokhoz, így pl. más támogató szolgálathoz, idősgondozói szolgálathoz, vagy éppen lakóotthonhoz irányítjuk a hozzánk fordulókat, hogy elérjék a céljukat.

Pencsev Anett, sorstársi tanácsadó

# SORSTÁRSI TANÁCSADÁS

## A Mozcássérültek Budapesti Egyesületében



**Pencsev Anett**  
sorstársi tanácsadó

*Célom, hogy a hozzám forduló sérült emberek és hozzátartozóik megfelelő tájékoztatást kapjanak az őket érintő kérdésekről, felmerülő problémákról és lehetőségeikről.*

*Hiszem, hogy az emberek eredendően sokszínűek és ezt tiszteletben kell tartani. Mozcássérültként minden nap tapasztalom, hogy a legnehezebb akadályokat is képesek vagyunk leküzdeni akaraterővel, együtt gondolkodással.*

*Ha kitérsz a problémák elől, soha nem lehetsz az, aki legyőzte őket.*

*Richard Bach*

**Az igény szerinti tanácsadás** az Egyesület irodájában történik. A szolgáltatás ingyenes, a négy szemközt elhangzottakra a teljes titoktartás vonatkozik, **a tanácsadás igénybevételének nem feltétele az egyesületi tagság.**

**Időpont:** Hétfőtől csütörtökig 10 – 14 között (előzetes időpont egyeztetés után)

**Helyszín:** 1136 Budapest, Hegedűs Gyula u. 43. (bejárat a Csanády u.-ról)

**Telefon:** (06-1) 329-5299, **E-mail:** pestikozpont@mbeinfo.hu



## Az Egyesület Egyetemes Tervezés Információs és Kutatóközpontja felkérésre elvégezte a BME 5 épületének akadálymentességi szempontból történő felmérését



A Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem (BME) Diákközpontja 2015-ben azzal bízta meg Egyesületünk Egyetemes Tervezés Információs és Kutatóközpontját (ETIKK), hogy készítsen felmérést az Egyetem öt épületének akadálymentességi állapotáról. Az ETIKK rehabilitációs mérnökei a különböző fogyatékossgal élő személyekből álló tesztcsoport bevonásával elvégezték a munkát. A felmérésen túl célunk volt az akadálymentességet biztosító speciális megoldások helyett olyan javaslatok nyújtása, amely a felsőoktatás minden



résztevője számára előnyös, és olyan új dimenziót nyit meg a fogyatékos emberek számára, amelyben másokkal egyenlő, teljes körű részvételük válhat biztosítottá a felsőoktatás területén.

Annak biztosítása ugyanis, hogy a fogyatékos személyek is egyenlő feltételekkel vehessenek részt a felsőoktatásban, az egész társadalom érdeke. A fogyatékossgal élő személyek részvétele a felsőoktatásban hozzájárul a hallgatók sokféleségéhez, sokszínűségéhez, kreativitásához.



### A vizsgálat menete

A megbízás során mind az öt (K-, Könyvtár, E-, R- F-) épület, illetve az épületeket összekötő parkrészek vizsgálatok azonos módszert követtünk. A felméréseket az akadálymentes megoldásokat nagyító alá vevő kérdéssorok megválaszolásával és mérnöki munkával tesztcsoportunk és rehabilitációs szakmérnökeink együtt végezték. A fizikai problémák feltérképezésén túl figyelmet fordítottunk az infokommunikációs hiányosságok bemutatására is.

A dokumentációkban rögzítettük az akadálymentességi szempontból már megvalósult jó, illetve rossz megoldásokat, az esetlegesen jelentkező hiányosságokat. Javaslatokat adtunk a problémák orvoslására a különféle fogyatékossgai szempontok figyelembevételével.

Elkészítettük az Egyetem honlapjának akadálymentességi vizsgálatát, kiegészítő javaslatokat tettünk annak jobbítására.

Tájékoztató térképen rögzítettük az egyetemi campuson belül az akadálymentes közlekedési lehetőségeket, a vizsgált épületek esetében az akadálymentes bejáratokat.

A felmérés részleteiről érdeklődni, valamint egyéb felmérésre való igényeiket várjuk az [etikk@etikk.hu](mailto:etikk@etikk.hu) e-mail címen.





## **IDÉN IS KÖZLEKEDÉSBIZTONSÁGI NAP!**

A BRFK – Fővárosi Balesetmegelőzési Bizottság 2016-ben is meghirdeti a Mozgáskorlátozott Járművezetők Közlekedésbiztonsági Versenyét.

**Várható időpont:**

**2016. május – június hónap**

**Figyelje honlapunkat és facebook oldalunkat, ahol meghirdetjük a pontos időpontot!**

**A rendezvény helyszíne:**

**Magyar Autóklub Közlekedésbiztonsági és Oktatási Park  
IV. ker. Budapest, Berda József út 15.**

**A versenyre jelentkezés feltételei:**

Minden vállalkozó kedvű mozgáskorlátozott személy nevezési lapon jelentkezhet a versenyre.

A közlekedésbiztonsági versenyre benevezett személyek saját felelősségükre vesznek részt a versenyen.

•  
A mozgáskorlátozott versenyzőnek érvényes gépjárművezetői engedéllyel, megfelelően átalakított gépjárművel és érvényes műszaki vizsgával kell rendelkeznie.

•  
A verseny elméleti és gyakorlati részből áll. A versenyre benevezett személyeknek egy „B” kategóriás KRESZ tesztlapot kell kitölteni. A tesztlap kitöltését követően a versenyzők autós ügyességi pályán adnak számot vezetéstechnikai tudásukról.

•  
A közlekedésbiztonsági versenyen az egyéni eredmények alapján a I-II-III. helyezettek díjazásban részesülnek.

**Szeretettel várunk minden mozgássérült gépkocsivezetőt  
– különösen Egyesületeink tagjait – a BRFK Fővárosi Balesetmegelőzési  
Bizottsága és a Mozgássérültek Budapesti Egyesülete által  
évente megrendezett sikeres rendezvényre!**

## **Egyesületünk Budapest kerületi önkormányzatainak honlapjait elemezte**

A számítógép, illetve az internet mindennapjaink részévé vált és ez a fogyatékos emberekre is igaz. Különböző segédeszközök, programok biztosításával mi is részesei vagyunk ennek a világnak. De hiába léteznek segédprogramok, ha egy honlap nem megfelelően van megtervezve, akkor a fogyatékos ember nem vagy csak korlátozottan tudja azt olvasni és így nem minden esetben jut mindahhoz az információhoz, mint ép társai.

Az Egyetemes Tervezés Információs és Kutatóközpontban az elmúlt évben számos kerületi önkormányzat (II., V., XII., XV., XX., XXI., XXIII.) honlapját vizsgáltuk meg akadálymentességi szempontból. Áttekintettük a honlapok kialakítását, hogy mennyire logikusan vannak felépítve, egy-egy hivatkozás megnevezése mennyire fedi a mögötte lévő tartalmat, mennyire egyszerű a navigálás pl. a látássérülteknek képernyőolvasó szoftverrel vagy az autizmussal élő felhasználóknak egérrel.

Tapasztalatainkat, javaslatainkat dokumentáltuk és eljuttattuk az illetékesekhez. Bízunk benne, hogy észrevételeinket figyelembevéve a jövőben eszerint módosítják a kerület internetes felületét.

Természetesen tudjuk, hogy ez a 7 honlap csupán csepp a tengerben, ezért idén sem állunk le, továbbra is vállaljuk közintézmények, cégek, vállalkozások honlapjainak felmérését. Hosszú folyamat, de nem lehetetlen.



## A rokkantsági és rehabilitációs ellátás melletti munkavégzés szabályai

A rokkantsági és a rehabilitációs ellátás mellett végezhető munkára vonatkozó legfontosabb szabályok összefoglalása.

A legfontosabb ilyen ellátások: a rokkantsági ellátás, a rehabilitációs ellátás, a rokkantsági járadék és a (kifutó, ma már nem megállapítható) rehabilitációs járadék.

2016. május 1-jétől fontos változások lépnek életbe a megváltozott munkaképességű személyek ellátásaival és az ilyen ellátások mellett munkavégzésre vonatkozó korlátozásokkal kapcsolatban.

### Rehabilitációs ellátás

Eddig a 2012-ben érvényes minimálbér (93 ezer Ft) százalékában meghatározott korlátok között volt megállapítva, május 1-jétől az évenként megállapítandó alapösszeg (2016-ban: 94500 Ft) százalékában meghatározott korlátok érvényesülnek.

Az alapösszeg a 2012-ben érvényes minimálbér összege az idei kötelező nyugdíjmelés mértékével – 1,6% – növelve, vagyis külön emelésre e rendelkezéssel nem került sor.

A már megállapított ellátásokat, valamint – új és az eddiginél kedvezőbb rendelkezésként – az alapösszeget a kötelező nyugdíjmelés mértékével évente emelni kell. (Eddig minden új ellátást az évek óta változatlanul hagyott 93 ezer Ft százalékában meghatározott korlátok között kellett megállapítani.)

Új rendelkezés: ha nincs havi átlagjövedelem, akkor az alapösszeg 30, illetve 40 százalékában meghatározott mértékű ellátást lehet megállapítani.

A rehabilitációs ellátás mellett eddig csak szigorú munkaidő-korlátozással lehetett munkát vállalni az Mmtv. 7.§ (4) bekezdése szerint: a rehabilitációs pénzbeli ellátás folyósítását szüneteltetni kell arra az időtartamra, amikor az ellátott keresőtevékenységet végez vagy közfoglalkoztatásban vesz részt, ha a heti munkaideje a 20 órát meghaladja.

Ez a munkaerőpiaci visszatérést főlegesen korlátozó rendelkezés megszűnik május 1-jétől, helyette ugyanaz a

kereseti korlátozás lép életbe, mint ami a rokkantsági ellátásban részesülőkre is vonatkozik.

**Vagyis megszűnik a munkaidő-korlát**, lehet teljes munkaidőben is dolgozni a rehabilitációs ellátás mellett, csak arra kell ügyelni, hogy az ellátás melletti bruttó kereset összege három egymást követő hónap mindegyikében ne legyen magasabb, mint a mindenkori minimálbér másfélszerese (idén havi bruttó 166.500 Ft), illetve egyéni és társas vállalkozó esetén – legalább középfokú végzettséget igénylő főtevékenység esetén – a garantált bérminimum másfélszerese (idén havi bruttó 193.500 Ft).

Ha mégis túllépné a jövedelem ezeket a korlátokat három egymást követő hónap mindegyikében, akkor a rehabilitációs ellátást nem szüneteltetni fogják, hanem megszüntetik!

### Rokkantsági ellátás

Eddig a 2012-ben érvényes minimálbér (93 ezer Ft) százalékában volt meghatározva, május 1-jétől az évenként megállapítandó alapösszeg (2016-ban: 94500 Ft) százalékában meghatározott korlátok érvényesülnek.

Az alapösszeg a 2012-ben érvényes minimálbér összege az idei kötelező nyugdíjmelés mértékével – 1,6% – növelve, vagyis külön emelésre e rendelkezéssel nem került sor.

A már megállapított ellátásokat, valamint – új és az eddiginél kedvezőbb rendelkezésként – az alapösszeget a kötelező nyugdíjmelés mértékével évente emelni kell. (Eddig minden új ellátást az évek óta változatlanul hagyott 93 ezer Ft százalékában meghatározott korlátok között kellett megállapítani.)

Új rendelkezés: ha nincs havi átlagjövedelem, akkor – a minősítési kategóriától függően – az alapösszeg 30, 45, 50, 55 százalékában meghatározott mértékű ellátást lehet megállapítani.

A rokkantsági ellátás mellett változatlan feltételekkel lehet munkát vállalni (május 1-jétől e feltételek vonatkoznak a rehabilitációs ellátás mellett végzett munkára is, lásd fentebb).

<https://www.nyugdijguru.hu/nyugdij/megvaltozott-munkakepesseguek-ellatasai/rehabilitacios-es-rokkantsagi-ellatasok-valtozasai>

## Veszélyben a mopedek használata a közösségi közlekedési járműveken!?

Bizonyára mindenki hallott már arról a problémáról, hogy a mozgássérült emberek közlekedését segítő mopedeket egyes városok közösségi közlekedést szolgáltatói kitiltják a járművekről.

A Mozgássérültek Budapesti Egyesülete 2014. novemberében a Budapesti Közlekedési Központtal együtt tesztelte a fővárosban autóbussz közlekedést biztosító járműveket abból a szempontból, hogy mennyire megoldott a mechanikus, elektronikus kerekes-



széssel és mopeddel a járműre való felszállás és a járművön a számukra kijelölt helyre történő beállítás. A felmérés eredményét az Egyesület Egyetemes Tervezés Információs és Kutató Központja honlapján közzé is tettük ([www.etikk.hu](http://www.etikk.hu)).

2016. januárban a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége (MEOSZ) széleskörű megbeszélést kezdeményezett a döntéshozókkal annak érdekében, hogy országos szinten vessen véget annak a méltatlan helyzetnek, amelybe a mopedekkel közlekedők az egyik napról a másikra kerülhetnek. A MEOSZ az első megbeszélésről az alábbiakban számolt be:



„Kovács Ágnes elnök, egyeztetést kezdeményezett az érintett tárcákkal, hatóságokkal a mopedek szállítása ügyében. A hétfői megbeszélésen a MEOSZ elnöke hangsúlyozta: az államnak meg kell teremtenie a feltételeket, és jogszabályban kell biztosítani a mopedet használó mozgássérült emberek biztonságos közösségi közlekedéshez való jogát. Változtatni kell a segédeszköz-támogatáson is, hogy mindenki megkaphassa az egyéni igényeinek megfelelő kerekesszékeket - tette hozzá. Az elnök egy munkacsoport felállítását javasolta, a résztvevők nyitottak voltak az együttműködésre.

A megbeszélésen a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium, a Nemzeti Közlekedési Hatóság, az Alapvető Jogok Biztosának Hivatala és a Budapesti Közlekedési Központ munkatársai vettek részt. Meghívást kapott az OEP és az egészségügyért felelős államtitkárság, valamint az Egyenlő Bánásmód Hatóság, de nem jöttek el. A MEOSZ részéről az elnök és az alelnökök, Chikán Csaba tiszteletbeli alelnök, érintettek, a Szövetség munkatársai, az Egyetemes Tervezés Információs és Kutató Központ (ETIKK) kollégái voltak jelen.

Kovács Ágnes hangsúlyozta: nemzetközi és hazai jogszabályok is kötelezik Magyarországot, hogy biztosítsa a mozgássérült emberek esélyegyenlőségét, közösségi közlekedésben való részvételét. Az államnak ezt szem előtt tartva meg kell teremtenie a mopedek biztonságos szállításához szükséges műszaki feltételeket és jogszabályban kell biztosítani a mozgássérült emberek számára ezt a lehetőséget. Erre kötelezi a fogyatékos személyek jogairól szóló ENSZ egyezmény (CRPD), az esélyegyenlőségi törvény és több más jogszabály is. A mozgássérült embereknek ugyanolyan joguk van a közösségi közlekedéshez, mint bárki másnak, attól függetlenül, hogy milyen típusú kerekesszékekben ülnek. Az új szemléletmódot és komplex áttekintést igényel, közös gondolkodásra és cselekvésre van szükség – mondta. A szolgáltatóknak olyan buszokat, járműveket kell rendelniük, amelyek minden mozgássérült ember szállítására alkalmasak. A közösségi közlekedési fejlesztésekhez felhasználható uniós forrásoknál is előírás, hogy minden állampolgár számára biztosítani kell a hozzáférhetőséget. Az elnök kifejezte abbéli reményét, hogy a jövőben az egészségügyi kormányzat és az OEP is bekapcsolódik a közös munkába, nekik is van ugyanis teendőjük. Elmondta: el kell törölni az együtt felírási korlátokat, és a súlyosan mozgássérült embereknek olyan és annyi mozgást segítő eszközt kell biztosítani, ami az egyéni szükségleteiknek megfelel. A mopedek szállításának problémájára azonban nem ez az elsődleges megoldás, használói számára biztosítani kell a közösségi

közlekedésben való biztonságos részvételt. Kovács Ágnes hozzátette: a MEOSZ rövid időn belül írásban is megküldi javaslatait a szaktárcának és a többi résztvevőnek, folytatásként pedig egy munkacsoport felállítását javasolta, minden érintett bevonásával.

Földesi Erzsébet alelnök úgy látja: a mozgássérült emberek önálló életvitelére a tét. A műszaki hiányosságok nem írhatják felül az emberi jogokat. Meg kell vizsgálni, hogy milyen biztonsági, műszaki fejlesztésekre van szükség ahhoz, hogy a mozgás szabadsága ne szenvedjen csorbát, és ezeket végre kell hajtani. A mopedeket mintegy tíz éve használják a mozgássérült emberek, rájuk alapozva rendezték be az életüket, nem tilthatjuk meg egyik pillanatról a másikra, hogy felszálljanak vele a buszra – mondta. Ez ellentmond az állam azon elvárásának, hogy a fogyatékos emberek éljenek aktív életet, járjanak munkába, ne terheljék a szociális ellátórendszert. Hangsúlyozta azt is, hogy a probléma megoldásához a kormányzat, a szolgáltatók, a megrendelők részéről innovatív szemléletmódra van szükség. Az alelnök tájékoztatott arról, hogy a BKK-val szoros együttműködés alakult ki annak érdekében, hogy a fővárosban a jövőben is biztosított legyen a mozgássérült emberek szállítására, a mopedet használóké is. A közlekedési társaság az ETIKK munkatársaival együtt valós körülmények között megvizsgálta, hogy a kerekesszékek és mopedek hogyan jutnak fel a BKK-buszokra, és ott hogy férnek el. Szinte mindegyik kipróbált eszköz feljutott és elfért a buszok döntő többségén. Ezzel a szemlélettel kellene a többi közlekedési társaságnak is hozzáállni a kérdéshez – jegyezte meg.

Dr. Borza Beáta, az Alapvető Jogok Biztosának Hivatala fősztályvezetője úgy fogalmazott: a hazánk által ratifikált CRPD komoly kötelezettségeket ró az államra, amelyeket önként vállalt és teljesítenie kell. Vannak kitérő műszaki szakembereink, működik az Egyetemes Tervezés Központja, van korszerű eszközparkunk, minden tudás adott ahhoz, hogy a problémát meg tudjuk oldani. Ha komolyan vesszük az alkotmányunkat, amely a jogszabályok között egyedül nevesíti és fejt ki az emberi méltóság fogalmát, azt, hogy az emberért van az állam, és nem fordítva, akkor nem létezhet kifogás arra nézve, hogy megtaláljuk a megoldást – mondta. Csak műszaki kérdés, hogy biztosítsuk: ezek az eszközök ugyanolyan biztonsággal közlekedhessenek a járműveken, mint a babakocsik, a kerekesszékek, a kerékpárok. A hivatal szempontja nem lehet más, mint maga az ember – foglalta össze álláspontjukat. Kovács Ágnes elnök szerint a MEOSZ is emberi jogi kérdésnek tekinti ügyet, akár csak az ombudsmani hivatal.

A Nemzeti Fejlesztési Minisztérium tavaly értesült a



problémákról. Egyeztetést tartottak a fogyatékosügyért felelős társtarca, a közösségi közlekedési szolgáltatók és a MEREK bevonásával. A MEOSZ képviselői tájékoztatták a tárca munkatársait, hogy a MEREK egy állami intézmény, nem érdekképviseleti szervezet, és kérték, hogy a jövőben a Szövetséggel is egyeztessenek. A minisztériumi megbeszéléseken nyilvánvalóvá vált, hogy a mozgást segítő eszközök támogatásánál nem szempont, hogy használható-e a közösségi közlekedésben, erről az érintettek nem is kapnak megfelelő tájékoztatást. A részt vevő szolgáltatók felajánlották, hogy áttekintik, a buszparkjuk mennyire használható kerekesszékekkel, mo-peddel. Az is elhangzott, hogy a volt Volán társaságok 6200 buszából 980 akadálymentes. Megtudtuk, hogy a buszok egységes típus-jóváhagyási rendszerben kapnak engedélyt az Unióban. A kerekesszékek számára csak a

minimális hely nagysága van meghatározva, egy hagyományos kerekesszék paramétereire igazítva. Ha a gyártók ennek megfelelnek, megkapják az engedélyt. A kijelölt hely azonban nagyobb is lehet, ezt semmi nem tiltja. A tárca munkatársa elmondta: további egyeztetéseket terveznek az ügyben, és nyitottak az együttműködésre a probléma megoldásában.

A Nemzeti Közlekedési Hatóság kiemelte: az eljárások során kötik a szabályok. A buszoknál a már említett, minimum 1 kerekesszékes hely biztosítása van előírva, általában egy kerekesszékre van típusengedélyük, a vasúti járműveknél is szigorú a szabályozás. A BKK arról biztosított: többféle igénynek kell megfelelnie, és a jövőben is igyekszik minden utast elszállítani. Folyamatban van az üzletszabályzatuk felülvizsgálata, hamarosan társadalmi egyeztetésre kerül.”

[http://www.meosz.hu/new\\_index\\_0v\\_hirek\\_one.php?mcs=meoszvezer&rec\\_azonosit=d\\_meoszvezer\\_hirek\\_283](http://www.meosz.hu/new_index_0v_hirek_one.php?mcs=meoszvezer&rec_azonosit=d_meoszvezer_hirek_283)

## FOGYATÉKOSSÁGI TÁMOGATÁS KÉRELEM KI MENNYI FOGYATÉKOSSÁGI TÁMOGATÁST KAP 2016-BAN?

### Fogyatékosági támogatás, azaz FOT

A fogyatékosági támogatás célja, hogy - a súlyosan fogyatékos személy jövedelmétől függetlenül – anyagi segítséggel járuljon hozzá a súlyosan fogyatékos állapotból eredő társadalmi hátrányok mérsékléséhez.

### Ki jogosult fogyatékosági támogatásra?

Az a 18. életévét betöltött súlyosan fogyatékos személy jogosult, aki az ellátás igénylésének időpontjában Magyarországon élő magyar állampolgár, letelepedett, valamint bevándorolt jogállású, illetve hontalanként elismert.

### Ki minősül súlyosan fogyatékos személynek?

- látási fogyatékos
- halláskárosodása
- értelmi fogyatékos
- autista
- mozgásszervi fogyatékos, meghatározott segédeszköz (végtag-protézis, ortézis, egy karral működtetett járóeszköz, kerekesszék)
  - állapota kromoszóma-rendellenesség és ez a fogyatékos állapot tartós vagy végleges, továbbá a fogyatékos személy önálló életvitelre nem képes, vagy mások állandó segítségére szorul.

**A súlyosan fogyatékos állapot megállapítását az orvos szakértői szerv végzi.**

### Nem jogosult fogyatékosági támogatásra

az a súlyosan fogyatékos személy, aki vakok személyi járadékában, magasabb összegű családi pótlékban részesül betegsége okán, vagy aki után magasabb összegű családi pótlékot folyósítanak.

### Amennyiben ezekről az ellátásokról lemond, a fogyatékosági támogatás megállapítható részére.

**A fogyatékosági támogatás 2016. január 1-jétől havi 20 652 forint,** a mozgásszervi fogyatékos, a hallási fogyatékos, az értelmi fogyatékos, az autista, a látási fogyatékos személyek esetében;

**25 418 forint,** a halmozottan fogyatékos, valamint a fogyatékoság olyan esete, amikor a súlyosan fogyatékos személynek az önkiszolgálási képessége teljesen hiányzik.

### Hol és hogyan lehet igényelni a fogyatékosági támogatást?

Az igénylő lakóhelye, tartózkodási helye szerint illetékes Magyar Államkincstár megyei igazgatóságánál.

A fővárosban a Magyar Államkincstár Budapesti és Pest Megyei Igazgatóságánál.

A kérelem a megyei Kormányablaknál is benyújtható.

### Az igénybejelentéshez mellékelni kell az igénylő:

- kérelem a fogyatékosági támogatás megállapítására



- háziorvosa által kiállított 4 oldalas orvosi beutalót a fogyatékoságot igazoló orvosi dokumentációt (pl. kórházi zárójelentés, ambuláns lap), másolatban
- személyi igazolványát és lakcímkártyáját ezen ok-

mányok mindkét oldaláról készült másolatot kell beküldeni a kérelem mellékleteként.

**A fogyatékosági támogatáshoz a kérelem letölthető az Egyesület honlapjáról: <http://www.mbeinfo.hu>**

## 2016. JANUÁR 1-TŐL KEDVEZŐEN VÁLTOZOTT A LAKÁS-AKADÁLYMENTESÍTÉSI TÁMOGATÁS

2016-tól a Kormány megemelte és többször igényelhetővé tette a mozgássérült embereknek járó lakás-akadálymentesítési támogatást (LÁT). A januártól bevezetett változásokat országos szövetségünk többször kérte, javasolta, most végre megvalósultak.

Az idén januártól új és használt lakás vásárlása, meglévő lakás átalakítása esetén az eddigi 150 ezer forint helyett 300 ezer forint akadálymentesítési támogatás igényelhető.

Az országos szövetség azt is kérte, hogy a mozgássérült emberek életük folyamán ne csak egyszer igényelhessék a támogatást, hisz állapotváltozás, költözés miatt többször is szükségük van a lakásuk, lakókörnyezetük akadálymentesítésére. Most ez is lehetővé vált: ugyanazon személy 10 évente kérheti a támogatást, amennyiben szüksége van újabb akadálymentesítésre.

Egy másik javaslatunk is meghallgatásra talált: nehezményeztük, hogy az ügyintézés sokba kerül, a bank esetenként 30 ezer forintot is elkért érte. Ezentúl azt sem teheti meg a LÁT ügyintézését végző bank, hogy a tulajdoni lap hiteles másolatának díján kívül bármilyen díjat kérjen az ügyintézésért a mozgássérült emberektől. Az új szabályozás szerint e tevékenységéért a bank 8% költségtérítésre jogosult az államtól. A változások 2016. január elsejétől léptek életbe.

A lakás-akadálymentesítési támogatás korszerűsítését egyébként 2015 tavaszán az alapvető jogok biztosa is kérte a tárcától.

A most elért eredmény minden bizonnyal pozitív hatással lesz a mozgássérült emberek életére.”

**Információ a LÁT-tal kapcsolatban:** Balázs Zoltán LÁT-szakértő, MEOSZ ([balazzszoltan@meosz.hu](mailto:balazzszoltan@meosz.hu); 06-20/921-4588).

**Az MBE munkatársaitól:** Hétfőtől – Csütörtökig: 9:00 – 15:00

**Személyesen:** 1136. Budapest, Hegedűs Gyula utca 43. (bejárta a Csanády utca felől); **Telefonon:** 061-329-5299

Teljes cikk:

[http://www.meosz.hu/new\\_index\\_0v\\_hirek\\_one.php?mcs=meoszvezer&rec\\_azonosit=d\\_meoszvezer\\_hirek\\_279](http://www.meosz.hu/new_index_0v_hirek_one.php?mcs=meoszvezer&rec_azonosit=d_meoszvezer_hirek_279)

## MOZGÁSKORLÁTOZOTTAK ÉS NAGYCSALÁDOSOK ÚTDÍJKEDVEZMÉNYE 2016-BAN

A korábbi gyakorlatnak megfelelő utólagos kompenzációval ellentétben a 2016. január 1-től előzetes bejelentést követően (!) a nagycsaládosok és mozgáskorlátozottak kedvezményesen, már az e-matrica megváltása során jogosultak a D2 kategóriába tartozó gépjárműre D1 kategóriában e-matricát váltani.

### **A kedvezményes e-matrica vásárlás**

Feltétele, hogy a D2 díjkategóriába tartozó gépjármű üzembentartója legalább 4 gyermek után családi pótlékban részesülő személy, ill. a mozgáskorlátozott parkolási igazolvánnyal rendelkező személy, vagy annak

hozzátartozója (egy háztartásban élő) legyen.

Az üzembentartó a jogosultságát, megalapozó adatokat tartalmazó bejelentését előzetesen a közlekedési igazgatási hatóság mentességi nyilvántartásába kell megtennie.

Fontos, hogy a bejelentésről az üzembentartónak kell gondoskodnia, és a kedvezményes (D2 helyett D1 díjkategóriájú) e-matricát csak ezt követően jogosult megváltani.

### **További tudnivalók**

A nagycsaládosok számára a kedvezmény igénybevételéhez



telének jogosultsága a nyilvántartásba vételt követő év január 31. napjáig érvényes, az e-matricák a díjrendeletben meghatározott érvényességi idővel (heti-10 napos, havi, éves) használhatók fel. Vagyis a kedvezményes e-matrica vásárláshoz szükséges bejelentést évente meg kell újítani. A mozgáskorlátozott igazolvánnyal rendelkezők esetében nincs szükség a bejelentés megújítására.

A jogosultság a parkolási igazolvány visszavonásával és a jogosultság nyilvántartásból történő törlésével megszűnik. A kedvezményt egy üzemben tartó egy időben csak egyetlen forgalmi rendszámra érvényesítheti.

A jogosult személyek a jövőben a közlekedési igazgatási hatóságnál tett bejelentés alapján, a nyilvántartásba vételt követően válnak jogosulttá a díjkedvezmény matricavásárlás előtti igénybevételére.

A 2015-ben a nagycsaládosok és mozgáskorlátozottak számára kedvezményes e-matrica vásárlási lehetőséget biztosító utólagos kompenzációval megváltott megyei és országos éves jogosultságok 2016. január 31-ig érvényesek. Ezért akinek van 2015-re érvényes megyei vagy országos éves e-matricája, lehetősége van január

végéig megváltani az új, 2016-os jogosultságot, beleértve az előzetes bejelentési kötelezettséget is.

Amennyiben a kedvezményre jogosult D2 gépjármű utánfutót vontat, az "U" kategóriába tartozó vontatmányra a jogosultságot külön meg kell váltani.

Amennyiben a kedvezményt igénybe venni szándékozó autós nem tesz eleget előzetes bejelentési kötelezettségének, de a D2 kategóriába sorolt járművére D1 kategóriában megvásárolt e-matricával közlekedik a díjköteles úthálózaton, majd később kezdeményezi a kedvezményre jogosultkénti nyilvántartásba vételét, úgy a nyilvántartásba vételt megelőző díjköteles úthálózaton való közlekedése a kedvezményes D1 díjkategóriában jogosulatlan úthasználatnak minősül, és pótdíjfizetési felszólítást vonhat maga után.

Az ügyintézés részleteiről javasoljuk, hogy az illetékes hivataloknál érdeklődjenek.

A tájékoztatás nem teljes körű. A részletes szabályozás megtekinthető a 2016. január 1-től hatályba lépő, az autópályák, autóutak és főutak használatának díjáról szóló, módosított 36/2007. (III. 26.) GKM rendeletben.

<http://www.utdij.hu/hirek/nagycsaladosok-es-mozgaskorlatozottak-utdijkedvezmenye/>

## **Személyi segítő szolgálat**

**a fogyatékos személyek otthonában:**

**gondozási, alapápolási, mobilizációs feladatok ellátása,  
fürdetés, öltöztetés, vagy az abban való segítség,  
kiültetés, átmozgatás, a napi gyógyszerek beadása,  
a környezet tisztán tartása**

(attól a ponttól, amire a kliens már nem képes)

**Szolgálatvezető:**

**Szabóné Benedek Zsófia**

**E-mail: [pestikozpont@mbeinfo.hu](mailto:pestikozpont@mbeinfo.hu)**



## MI MENNYI 2016-BAN

### 1. Munkabérek, illetmények (minimálbér, garantált bérminimum)

	<i>Havi bér Ft/hó</i>	<i>Heti bér Ft/hét</i>	<i>Napi bér Ft/nap</i>	<i>Órabér Ft/óra</i>
<i>Minimálbér: 454/2015.(XII.29) Korm. r. 2. § (1) bek.</i>	<i>111.000</i>	<i>25.550</i>	<i>5.110</i>	<i>639</i>
<i>Garantált bérminimum: 454/2015.(XII.29) Korm. r. 2. § (2) bek.</i>	<i>129.000</i>	<i>29.690</i>	<i>5.940</i>	<i>742</i>

### 2. 2016. december 31-ét követően megállapított nyugdíjak, nyugdíjszerű ellátások minimuma

<i>Öregségi nyugdíj legkisebb összege</i>	<i>28.500,-Ft/hó</i>
<i>Árvaellátás legkisebb összege</i>	<i>24.250,-Ft/hó</i>
<i>Saját jogú nyugellátás és az özvegyi nyugellátás, baleseti özvegyi nyugellátás együttfolyósítási összeghatára 2016. január 1-jétől</i>	<i>86.335,-Ft/hó</i>
<i>Rehabilitációs pénzbeli ellátás minimális összege – foglalkoztathatóság rehabilitációval helyreállítható</i>	<i>2012. évi minimálbér 30%-a 27.900 Ft/hó</i>
<i>Rehabilitációs pénzbeli ellátás minimális összege – tartós foglalkoztatási rehabilitáció</i>	<i>2012. évi minimálbér 40%-a 37.200 Ft/hó</i>
<i>Rokkantsági ellátás minimális összege</i>	<i>minimálbér 30%-a 27.900,-Ft/hó</i>

### 3. Pénzbeli társadalombiztosítási ellátások és családtámogatások

<i>Családi pótlék (CSP)</i>	<i>egy gyermekes család esetén</i>	<i>12.200,-Ft/hó</i>
	<i>egy gyermeket nevelő egyedülálló esetén</i>	<i>13.700,-Ft/hó</i>
	<i>kétgyermekes család esetén gyermekenként</i>	<i>13.300,-Ft/hó</i>
	<i>két gyermeket nevelő egyedülálló esetén gyermekenként</i>	<i>14.800,-Ft/hó</i>
	<i>három, vagy több gyermeket nevelő család esetén gyermekenként</i>	<i>16.000,-Ft/hó</i>
	<i>három vagy több gyermeket nevelő egyedülálló esetén gyermekenként</i>	<i>17.000,-Ft/hó</i>
	<i>tartósan beteg, illetve súlyosan fogyatékos gyermeket nevelő család esetén, valamint intézményben (gyermekotthonban, javítóintézetben, büntetés-végrehajtási intézetben vagy szociális intézményben) élő, továbbá nevelőszülőnél elhelyezett tartósan beteg, illetve súlyosan fogyatékos gyermek után tartósan beteg vagy súlyosan fogyatékos gyermekenként</i>	<i>23.300,-Ft/hó</i>



<i>egy gyermekes család esetén</i>	<i>12.200,-Ft/hó</i>
<i>egy gyermeket nevelő egyedülálló esetén</i>	<i>13.700,-Ft/hó</i>
<i>kétgyermekes család esetén gyermekenként</i>	<i>13.300,-Ft/hó</i>
<i>két gyermeket nevelő egyedülálló esetén gyermekenként</i>	<i>14.800,-Ft/hó</i>
<i>három, vagy több gyermeket nevelő család esetén gyermekenként</i>	<i>16.000,-Ft/hó</i>
<i>három vagy több gyermeket nevelő egyedülálló esetén gyermekenként</i>	<i>17.000,-Ft/hó</i>
<i>tartósan beteg, illetve súlyosan fogyatékos gyermeket nevelő család esetén, valamint intézményben (gyermekotthonban, javítóintézetben, büntetés-végrehajtási intézetben vagy szociális intézményben) élő, továbbá nevelőszülőnél elhelyezett tartósan beteg, illetve súlyosan fogyatékos gyermek után tartósan beteg vagy súlyosan fogyatékos gyermekenként</i>	<i>23.300,-Ft/hó</i>
<i>tartósan beteg, illetve súlyosan fogyatékos gyermeket nevelő egyedülálló esetén a tartósan beteg illetve súlyosan fogyatékos gyermekenként</i>	<i>25.900,-Ft/hó</i>
<i>saját jogán nevelési ellátásra jogosult tartósan beteg illetve súlyosan fogyatékos esetén, ha nem nevelőszülőnél és nem intézményben él, az ilyen személy után személyenként</i>	<i>20.300 Ft/hó</i>

#### 4. Szociális ellátások

<i>Egészségkárosodási és gyermekfelügyeleti támogatás (EGYT)</i>	<i>Jogosult</i>	<i>Havi összege</i>
	<i>Az az aktív korúak ellátására jogosult személy, aki az ellátásra való jogosultság kezdő napján a, egészségkárosodott személynek minősül vagy b, 14 éven aluli kiskorú gyermeket nevel – feltéve, hogy a családban élő gyermekek valamelyikére tekintettel más személy nem részesül a Cst. szerinti gyermekgondozási támogatásban, gyermekgondozási díjban, terhességi gyermekágyi segélyben – és a gyermek ellátását napközbeni ellátást biztosító intézetben (Gyvt. 41. § (3) bek.), illetve nyári napközis otthonban, óvodában vagy iskolai napköziben nem tudják biztosítani.</i>	<i>Az egészségkárosodási és gyermekfelügyeleti támogatás havi összege a családi jövedelemhatár összegének és a jogosult családja havi összjövedelmének különbözete, de nem haladhatja meg a közfoglalkoztatási bér mindenkor kötelező legkisebb összege személyi jövedelemadóval, munkavállalói, egészségbiztosítási és nyugdíjjárukkal csökkentett összegének 90%-át azzal, hogy az egészségkárosodási és gyermekfelügyeleti támogatásra jogosult családja tagjának foglalkoztatást helyettesítő támogatásra való jogosultságot állapítottak meg, a rendszeres szociális segély összege nem haladhatja meg a nettó közfoglalkoztatási bér 90%-ának és a foglalkoztatást helyettesítő támogatás összegének különbözetét. A családi jövedelemhatár összege megegyezik a család fogyasztási egységeihez tartozó arányszámok összegének és az öregségi nyugdíj mindenkor legkisebb összege 92%-ának. (2016-ban az öregségi nyugdíjminimum 92%-a: 26.220 Ft) szorzatával.</i>





<b>Foglalkoztatást helyettesítő támogatás (FHT)</b>	<i>Foglalkoztatást helyettesítő támogatásra jogosult az a személy, akinek az aktív korúak ellátására való jogosultságát megállapították, kivéve azt, aki EGYT-re jogosult (a fent hivatkozottak szerint)</i>	<i>A foglalkoztatást helyettesítő támogatás havi összege az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 80%-a (2016-ban 22.800 Ft/hó)</i>
<b>Időskorúak járadéka</b>	<i>a, reá irányadó nyugdíjkorhatárt betöltött személy, akinek saját és vele együtt lakó házastársa, élettársa jövedelme alapján számított egy főre jutó havi jövedelme nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 80%-át.</i>	<i>a, a mindenkori öregségi nyugdíj minimum 80%-a (2016-ban 22.800 Ft/hó)</i>
	<i>b, az egyedülálló, a reá irányadó nyugdíjkorhatárt betöltött, de 75 évesnél fiatalabb személy, akinek havi jövedelme nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 95%-át.</i>	<i>b, a mindenkori öregségi nyugdíj minimum 95%-a (2016-ban 27.075 Ft/hó)</i>
	<i>c, az egyedülálló, 75. életévét betöltött személy, akinek havi jövedelme nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 130%-át.</i>	<i>c, a mindenkori öregségi nyugdíj minimum 130%-a (2016-ban 37.050 Ft/hó)</i>
	<i>Jövedelemmel rendelkező jogosult esetén az időskorúak járadékának havi összege a fentiek szerint járó összeg és a jogosult havi jövedelmének a különbözete, de legalább 1.000 Ft</i>	
<b>Ápolási díj</b>	<i>Ápolási díjra jogosult a hozzátartozó (Ptk. 8:1. § (1) bek. 2. pontja). Ha állandó és tartós gondozásra szoruló – súlyosan fogyatékos, vagy tartósan beteg 18 év alatti személy gondozását, ápolását végzi (Szoc. tv. 41. §)</i>	<i>a, a súlyosan fogyatékos, vagy tartósan beteg 18 év alatti személy gondozása, ápolása esetén a Költségvetési tv-ben meghatározott alapösszeg 100%-a 29.500 Ft</i>
		<i>b, a jelentős egészségkárosodással rendelkező és önellátásra nem vagy csak segítséggel képes személy, vagy olyan személy gondozása, ápolása esetén, aki után súlyos betegsége vagy fogyatékosága miatt magasabb összegű családi pótlékot folyósítanak, a Költségvetési tv-ben meghatározott alapösszeg 180%-a (kiemelt ápolási díj) 53.100 Ft</i>
		<i>c, a fokozott ápolást igénylő súlyosan fogyatékos személy gondozása, ápolása esetén, ha a kiemelt ápolási díj feltételeinek nem felel meg, a Költségvetési tv-ben meghatározott alapösszeg 150%-a (emelt összegű ápolási díj) 44.250 Ft</i>

## 5. Rokkantsági ellátás

### Annak a megváltozott munkaképességű személynek, akinek:

- egészségi állapota alapján foglalkoztathatósága rehabilitációval helyreállítható, azonban a komplex minősítés szakmai szabályairól szóló rendeletben meghatározott egyéb körülményei miatt foglalkozási rehabilitációja nem javasolt és akinek az egészségi állapota 51–60% között van és a rehabilitálhatóság szociális szempontú vizsgálata alapján a rehabilitációja nem javasolt (B2 kategória), valamint annak a személynek, akinek a foglalkoztathatósága rehabilitációval



helyreállítható és a kérelem benyújtásának időpontjában az öregségi nyugdíjkorhatár betöltéséig hátralevő időtartam az 5 évet nem haladja meg, a havi átlagjövedelem 40 százaléka, de legalább a minimálbér 30 százaléka (27.900 Ft) és legfeljebb a minimálbér 45 százaléka (41.850 Ft)

- annak a megváltozott munkaképességű személynek az esetében, akinek egészségi állapota alapján tartós foglalkozási rehabilitációt igényel, azonban a komplex minősítés szakmai szabályairól szóló rendeletben meghatározott egyéb körülményei miatt foglalkozási rehabilitációja nem javasolt, és egészségi állapota 31-50% közötti (C2 kategória), valamint annak a személynek az esetében, aki tartós foglalkozási rehabilitációt igényel és a kérelem benyújtásának időpontjában az öregségi nyugdíjkorhatár betöltéséig hátralevő időtartam az 5 évet nem haladja meg, a havi átlagjövedelem 60 százaléka, de legalább a minimálbér 45 százaléka (41.850 Ft) és legfeljebb a minimálbér 150 százaléka (139.500 Ft)

- annak a megváltozott munkaképességű személynek az esetében, aki kizárólag folyamatos támogatással foglalkoztatható és egészségi állapota 1-30% közötti (D kategória) a havi átlagjövedelem 65 százaléka, de legalább a minimálbér 50 százaléka (46.500 Ft) és legfeljebb a minimálbér 150 százaléka (139.500 Ft)

## 6. Rokkantsági járadék

2016. január 1-jétől kezdődően módosult a rokkantsági járadék megállapítását és folyósítását szabályozó 83/1987. MT-rendelet. A módosítás az ellátásra való jogosultságot, valamint az ellátás megszüntetését is érinti.

A korábbi szabályozás szerint rokkantsági járadékra az a személy szerezhetett jogosultságot, aki a 25. életéve betöltése előtt teljesen munkaképtelenné vált, vagy 80 százalékos, illetve azt meghaladó mértékű egészségkárosodást szenvedett, és nyugellátást, baleseti nyugellátást nem állapítottak meg a részére. További feltétel volt, hogy, amennyiben a fenti jogosultsági feltételeknek megfelelő személy intézményben van elhelyezve, az elhelyezés nem lehet térítésmentes.

A 417/2015. kormányrendelettel bevezetett, 2016. január 1-jétől hatályos módosított jogi szabályozás úgy rendelkezik, hogy rokkantsági járadékra az a személy jogosult, akinek a 25. életéve betöltése előtt keletkezett egészségkárosodása legalább 70 százalékos mértékű, és nyugellátásban, baleseti nyugellátásban, illetve megváltozott munkaképességű személyek ellátásában – rehabilitációs ellátás, rokkantsági ellátás – nem részesül.

A legfőbb változás a szabályozásban, hogy az ellátásra való jogosultság tekintetében nem kell vizsgálni, hogy az érintett személy teljesen munkaképtelen-e az ellátás megállapításának és a már korábban megállapított járadék felülvizsgálata esetén, a továbbfolyósításnak 2016. január 1-től a 70 százalékot elérő egészségkárosodás a feltétele. Fontos megemlíteni, hogy a 25. életév előtt fennálló 70 százalékos egészségkárosodási feltételnek folyamatosnak kell lennie. Abban az esetben, ha az egészségkárosodás mértéke már nem éri el a 70 százalékot, akkor az ellátás megszüntetésére kerül sor.

## SZABADIDŐS ÉS KULTURÁLIS PROGRAMOK AZ EGYESÜLET KERÜLETI SZERVEZETEINÉL

Egyesületünk kerületi szervezetei számos fővárosi mozgássérült tagunk igényeit kielégítve 2015-ben is szabadidős és kulturális programokat szerveztek. Az alábbiakban azért közölünk híreket néhány kerületi szervezet tavalyi programjairól, hogy még vonzóbbá tegyük a budapesti mozgássérült emberek számára, hogy csatlakozzanak a kerületi szervezeteinkhez. A kerületi szervezetek érdekképviselési tevékenységük miatt jelentős részt vállalnak a helyi közösségek megteremtésében, melynek egyik eleme a mozgássérült emberek

csoportja által felvetett problémák megoldása, azok továbbítása a helyi döntéshozók felé. Másik fontos jellemzője a kerületi szervezeteknek, hogy a tagok speciális igényeit és anyagi helyzetét is figyelembe véve önszervező módon biztosítsa szakmai, szabadidős és kulturális programok megszervezését.

Érdekes együttműködés alakult ki az Egyesület VI. és a VII. kerületi szervezetében. A két kerület klubnapjait külön, de a programokat, kirándulásokat, rendezvényeket közösen tartják mindkét kerület tagjai számára.



## Terézvárosi és Erzsébetvárosi Szervezet

Mint minden évben a téli hónapok a színházlátogatással telnek, nem volt ez másképp 2015-ben sem. Említésre méltó az Oszteoporózis Társaság elnökének az előadása a februári klubnapon.

Megtekintettük a Kresz Géza Mentőműzeumot, a felújított Zeneakadémiát. Részt vettünk egy sörtúrán a Dreher Sörgyárban, és Sörmúzeumban, minden alkalommal idegenvezető kalauzolt bennünket.

Húsvét előtt nagy sikerrel rendeztük meg a hagyományosnak mondható Nyuszi-bulit. Az eseményről a HatoscsatornaTV is hírt adott.

Májusban egynapos kirándulást tettünk Martonvásárra. Sétáltunk a Brunszwik kastély parkjában, majd a kastélyban megtekintettük a Beethoven kiállítást, ebéd után az Óvodamúzeumba látogattunk.



A hagyományosnak mondható bogrács partyt nem Albertirsán, hanem Pányiné Nellike meghívásának eleget téve pilisszentiváni nyaralójának kertjében tartottuk, igen jó hangulatban.



Az augusztusra tervezett „Szomszédolunk Erdélybe” programnak nagy sikere volt. Egyrészt a két kerület pályázatán elnyert támogatás összege miatt az önrész nagyon kedvezően alakult, másrészt a gazdag program is sok szép látnivalót ígért. Bejártuk Erdély középső részét.

Szeptemberben a Földalatti Vasút Múzeumba látogattunk, majd a Farkasréti Temető híres halottainak sírjához tettünk sétát idegenvezető kíséretében.

November 9-én tartottuk a Terézvárosi Szervezet fennállásának 10. évfordulóját, a Tinédzserok lettünk műsoros, büfés rendezvényt. A rendezvényen megtisztelt jelenlétével dr. Bundula Csaba alpolgármester úr. Az eseményről tudósított a Hatoscsatorna Televízió is.

November 11-én nagy sikerrel tartottuk meg a Márton napi libanapot. Fehér asztal mellett egy finom libasült elfogyasztása után, kellemes, beszélgetős este volt.

Az év utolsó rendezvénye a TIZEDIK BOLDOG KARÁCSONY-t volt. A műsoros, büfés rendezvényre meghívtuk Szűcs Balázs képviselő urat, (rendkívül sokat lobbizott a civil szervezetek több anyagi támogatása érdekében) valamint részt vett az eseményen az MBE Ellenőrző Bizottság elnöke Kiss Zoli és Eszter a felesége is.

A rendezvényen kiosztott karácsonyi csomagocskákat azoknak is eljuttattuk, akik egészségi állapotuk, vagy a körülményeik miatt (pl. nem liftes házban laknak) nem tudtak megjelenni a karácsonyi programon.

Bódi Gábor úrnak köszönhetően az Erzsébetvárosi Szervezet kapott 20 db élelmiszer csomagot (tartalma: liszt, cukor, olaj, tarhonya, szarvacska tészta, lencse, kakaó, tea), amelyet a VII. kerület legrászorultabb mozgássérült emberei kaptak meg.

Herczlné Rohonyi Olga, Teréz- és Erzsébetvárosi Szervezet vezetője

## Békásmegyeri Szervezet

Egyesületünk békásmegyeri szervezete 2015-ben minden hónap első hétfőjén megtartotta közösségi programját, melyen a csoport tagjai megosztották egymással tapasztalataikat. A havi üléseken kívül programunkat balatoni kirándulás, karácsonyi műsor, a helyi önkormányzat idősek napjára szervezett fogadása színesítette. 2015-ben sem maradt ki programunkból az adományba kapott burgonya és a karácsonyi csomagok szétosztása tagjaink körében, valamint az otthonukat elhagyni nehezen képes sorstársak meglátogatása.

2016-os programjuk továbbra is színesnek ígérkezik, érdemes csatlakozni a szervezethez!

Favin Mária, kerületi szervezet vezető



## Újbuda Szervezet

Az újbudai szervezet az Egyesület Albertirsán található akadálymentes pihenő házában töltötte rehabilitációval egybekötött üdülését. Az „Albertirsán töltött szép napok” c. programra 12 fő utazott el. A szép idő mellett a gyógyvíz és a kezelések is meghozták a jókedvet. Élveztük a nyaralást és egymás társaságát, miközben betegségről, nehézségekről szó sem esett. Napközbeni programok között szerepelt a falu szép templomának megtekintése, továbbá a nagy piac meglátogatása, ahonnan mindenki finom gyümölcsökkel tért vissza az üdülőbe. Az esti programok elengedhetetlen rész volt a szalonnasütés, melyet közös éneklés tett még hangulatosabbá.



Köszönet illeti meg Budapest Főváros Újbuda Önkormányzat polgármesterét, dr. Hoffmann Tamást és Vécsei Éva önkormányzati képviselő asszonyt a programhoz nyújtott támogatásáért.

Birtalan Lászlóné, kerületi szervezeti vezető

## Józsefvárosi Szervezet

2015-ben szervezetünk a havonta sorra kerülő közösségi üléseken kívül több ingyenes rehabilitációs, szabadidős és kulturális programot tudott megszervezni. Gyógyfürdőbe, állatkertbe és színházba látogattunk el, év végén pedig bensőséges karácsonyi ünneppel zártuk az évet.

Gyógyászati témájú előadásra is sor került a tagok érdeklődésének megfelelően. Az Egyesület más kerületi szervezeteihez csatlakozva tagjaink is részt vettek egy egynapos hajókiránduláson. Az akadálymentes hajó Visegrádra indult reggel és az esti órákban érkezett vissza Budapestre. A súlyosan sérült személyek mellé az Egyesület munkatársai és Támogató Szolgálatá biztosított segítőt.



A kerületi érdekképviseleti tevékenysége mellett szervezetünk önkéntesei részt vettek és segítettek a 3-as metró felújítása során a teljeskörű akadálymentesítésért fel szólaló M3 metró kampány rendezvényeiben. A kampány sikerében bízva 2016-ban is készen állunk annak folytatására.

Ezen írás keretében szinte csak felsorolni lehet a csoportban történeteket, mégis azt reméljük, sikerült felkelteni kerületünk mozgássérült lakosainak érdeklődését. Bármely korosztályba tartozó tagjainkat szívesen látjuk rendezvényeinken!

Halas Emese, kerületi szervezeti vezető

## Óbudai Szervezet

A szervezet 2015. januártól-decemberig minden hónap második hétfőjén összejövetelt tartott Budapest III. kerületében, a San Marco u. 76-ban.

Akadálymentes helyszínen, a tagok igényeinek felmérése alapján 2015-ben is számos szabadidős programot szerveztünk. Máriabesnyőn 16 fővel, Visegrádon 10-12 fővel, egy Vigadóban megtartott esti előadáson pedig 14 fővel vettünk részt.

A Mezőhegyesi Mozcassérültek Egyesülete meghívására





2 napos kirándulásra indultunk, amelynek során a szállást a Mezőhegyesi faluház biztosította a résztvevő 23 főnek.

De segített szervezetünk szétosztani az önkormányzattól kapott burgonyát is tagjainak, és eljuttatni azok számára, akik lakásukból mozgássérültségük miatt nem tudtak kimozdulni. (30 fő). Az évet egy 50 fő számára megrendezett karácsonyi ünnepséggel zártuk, és az ünnepi alkalommal nagyon szerény csomagot osztottunk ki az otthonukból kimozdulni nehezen képes sorstársaknak.

Sárközi Róbertné, kerületi szervezeti vezető

## Rákosmente Szervezet

Egyesületünk XVII. kerületi szervezete programterv alapján, havi üléseket tartott a Vigyázó Sándor Művelődési Házban minden hónap utolsó hétfőjén.



Színvonalas programokat, így felvilágosító, tájékoztató, informáló előadásokat szerveztünk tagjainknak különböző témakörökben, valamint egészségügyi szűréseket, gyógyászati bemutatókat hozunk el a szervezeti ülések akadálymentes helyszíneire.

2015-ben is tartottunk nőnap, anyák és apák napi ünnepségeket és közösségi keretek között ünnepeltük meg a húsvétot és a karácsonyt.

Szellemi vetélkedőkre is sort kerítettünk, a farsangot jelmezversennyel, a szüreti mulatságot pedig zenész meghívásával ünnepeljük.

Szabadidős programokra keretében mozgalmas kirándulásokra, és nyaralásokra invitáljuk a tagokat. 2015-ben jártunk Albertirsán, Cserkeszőlőn, Egerben, Cegléden, Jászapátin, és a Szigetközben is. Több nyugdíjas szövetséggel is kapcsolatban vagyunk, általuk is eljutunk több kedvezményes, kulturális rendezvényre.

Párbeszédünk folyamatos Rákosmente Önkormányzatával és képviselőivel, szervezetünk fő támogatói között tudhatjuk őket. Köszönjük a támogatóinknak, hogy emlékezetes évet tudhatunk magunk mögött.



Nagy tervekkel kezdjük az Újévet, meg akarunk felelni a növekvő tagság elvárásainak.

Horváth Andrásné, kerületi szervezet vezetője

## Kőbányai Szervezet

2015-ben is számos helyszínen rendeztünk tagjaink igényeinek megfelelően programokat. Májusban a Kenedi Travel szervezésében voltunk egynapos autóbuszos



kiránduláson Diósgyőr-Lillafüred útvonalon. Júliusban az Egyesület által szervezett hajókiránduláson vettünk részt. Az éves nyaralásunk, (majdnem teljes létszámmal) Berekfürdőn volt, melyet a kerületi önkormányzat pályázata támogatt, és amelyet kezelésekkal, helyi kirándulásokkal töltöttünk el. Novemberben, a most már hagyományos





mánná vált Márton napi liba ebéd került sorra, szintén teljes létszámmal.

Decemberi klubnapunkon nemcsak a karácsonyt ünnepeltük meg, hanem a szervezet 10 éves évfordulóját is. Meglepetésként a lányom iskolájának – Gém utcai Komplex általános iskola – tanulóit hívtam meg. 5 diák és 2 tanár nő vett részt az ünnepségünkön. Nagyon megható szép kis műsort adtak elő.

A havi rendszerességgel megrendezett üléseinken külső előadók fellépésével biztosítottunk kulturális programokat.

Domak Zoltánné, kerületi vezető

## Zuglói szervezet

2015. júniusában szerveztük meg a 10. Zuglói Kulturális Esélyegyenlőségi Fesztivált. Öröm volt látni, hogy tagjaink a kerület lakosaival, meghívott vendégeinkkel együtt jó hangulatban, jó kedvvel várták az általuk megszokott „SZÉP NAPOT”. A rendezvényen magas szintű kulturális műsorra került sor. Ezen kívül volt egészségügyi felvilágosítást szolgáló sátor, valamint kézműves foglalkozás gyerekeknek. A sakkverseny helyezettei díjazásban részesültek.

Az egész napos Fesztiválról a Zugló TV és a Mozgássérültek Budapesti Egyesülete felkérésre a MEOSZ TV is felvételt készített.

Augusztus hónapban egy napos busz kirándulást szerveztünk Kalocsára, ahol Balogh Péter idegenvezetőnk a feladatot kitűnően látta el. Először megtekintettük a Pingáló házat - a festésben mi is részt vehettünk - és a



műhely munkálatainak folyamatát kísértük végig. Az Érseki Palota Kincstárába és a Paprika múzeumba is ellátogattunk.

Szeptember ünnepeltük a Zuglói Szervezet 35 éves fennállásának évfordulóját egy 85 szeletes tortával. Ez alkalomból tagjaink közül 10 fő elismerésben, díjazásban részesült.

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy  
**Zöld Jánosné, Magdika**

2016. március 9-én,

**Mohácsi Józsefné, Erzsike**

2015. december 27-én elhunytak.

# TÁMOGATÓ SZOLGÁLAT

**A Mozgássérültek Budapesti Egyesületében**

1136 Budapest, Hegedűs Gyula u. 43. (bejárat a Csanády u.-ról)

Telefon: (06-1) 329-5299, E-mail: pestikozpont@mbeinfo.hu

Ellátási területünk: Budapest

## SZOLGÁLTATÁSAINK

### Szállító szolgálat

Speciális, kerekesszék szállítására is alkalmas autóbusz

**Erdei Zoltán – Telefon: (06 30) 582-7737, E-mail: szallitas.mbe@gmail.com**

Kik vehetik igénybe?

**Akik rendelkeznek az alábbi jogosultságok valamelyikével:**

**Fogyatékosági támogatás • Emelt szintű családi pótlék • Vakok személyi járadéka**



# OTTHONI SZAKÁPOLÁSI SZOLGÁLAT

**A Mozgássérültek Budapesti Egyesületében**

1136 Budapest, Hegedűs Gyula u. 43., Telefon: (06-1) 329-5299

Ellátási területünk: Budapesten: XIV., XVI. és XIX. kerület

Szakápolás (sebellátás, mozgás) igényénél – háziorvoson keresztül  
szakápolási szolgálat értesítése

Szakirányú tevékenységek (gyógytorna, logopédia)  
szakorvosi javaslat feltételével

## SZOLGÁLTATÁSAINK

Gyógytorna – mozgásterápia, logopédia – beszédterápia

**Kiegészítő, OEP által nem támogatott szolgáltatások**

Gyógylámpák / Bioptron / Infra használata

Mágnesterápia

Masszázs

**Térítési díj: az OEP finanszírozás keretében nyújtott szolgáltatások  
az igénybe vevő részére térítésmentesek**

Szolgálatvezető:

**Borosné Dexler Mónika**

Telefon: (06 70) 366-9585, E-mail: [otthonapolas@freemail.hu](mailto:otthonapolas@freemail.hu)

## 7 új kerületi szervezete van Egyesületünknek

2015. decemberében 7 új kerületben (II., V., XII., XV., XX., XXI., XXIII.) alakult szervezetünk. Ezzel a Mozgássérültek Budapesti Egyesületének 23 kerületben van szervezete. Bár az új szervezetek létszáma még nem magas, de a tagok aktívak.

Az alakuló ülések megtartását megelőzte egy on-line és papír alapú felmérés a kerületi mozgássérült lakosok tapasztalatairól. Az üléseket megelőzően önkénteseink felmérték a kerületben az akadálymentes lehetőségeket a kerületi alakuló ülések megszervezésére. Volt olyan kerület, ahol ezt önkormányzati segítséggel tudtuk megvalósítani, volt olyan, ahol étteremben, művelődési házban került erre sor. Az Önkormányzat képviselői erre meghívást kaptak, de csak 2 helyen vettek részt.

Az új szervezetek elérhetőségeit megtaláljátok a szervezeteinket felsoroló táblázatban.



## Mozgássérültek Budapesti Egyesületének Szervezetei

Ifjúsági Szervezet	megbeszélés szerint	Szabóné Benedek Zsófia 329-5299
Budavári Szervezet I. Bem rakpart 6.	első kedd 14-17 óra között	Dr. Szalkó Anna 06-30-599-3116
Reuma Szervezet II. Frankel Leó út 25-27.	második szerda 16 óra	Dr. Majtényi Sándor 358-1274
Óbudai Szervezet III. San Marco u. 76.	második hétfő 16 óra	Sárközi Róbertné 06-20-341-2074
Békásmegyeri Szervezet III. Csobánka tér 7.	első hétfő 16-19 óra között	Favin Mária 240-6267 Hegedűs Lászlóné 243-1888
Újpesti Szervezet IV. Tavasz u. 4.	harmadik kedd 17 óra	Németh Anna 06-20-547-5007
Belváros-Lipótvárosi Szervezet	megbeszélés szerint	Halas Emese 210-6067
Terézvárosi Szervezet VI. Eötvös u. 10. III/321. (Eötvös 10. Közösségi és Kulturális Szintér)	utolsó szerda 16 óra	Herczné Rohonyi Olga 06-20-950-7950
Erzsébetvárosi Szervezet VII. Király u. 11. (K11 Művészeti és Kulturális Központ)	első hétfő 16 óra	Herczné Rohonyi Olga 06-20-950-7950
Józsefvárosi Szervezet VIII. Mátyás tér 15. (Kesztyűgyár Közösségi Ház)	utolsó hétfő 14 órától	Halas Emese 210-6067
Ferencvárosi Szervezet IX. Haller u. 27.	utolsó kedd 13 - 15 óra	Angyalosi Gyuláné 218-7958
Kőbányai Szervezet X. Halom u. 37/b	első szerda 14 - 17 óra között	Domak Zoltánné 709-3277, 06-30-593-1030
Újbudai Szervezet XI. Mérnök u. 6.	második kedd 14 óra	Birtalan Lászlóné 208-0739, 30/654-2675
Hegyvidéki Szervezet XII. Kiss János Altábornagy u. 33. Németvölgyi Gond. Közp.	második péntek 15 óra	Fejér Gyuláné, Anna 06-30-743-8475
Angyalföldi Szervezet XIII. Váci út 50.	utolsó hétfő 14 - 16 óra	Szabó Jánosné 339-1899
Zuglói Szervezet XIV. Vezér út 155. (Olajág Idősek Otthona)	utolsó péntek 15 óra	Sebestyén Lajosné 06-30-360-7751
Újpalotai Szervezet XV. Zsókvár u. 24-26. Pajtás Étterem	első szerda	Hargitai-Újhelyi Mária 06-70-421-5945
Mátyásföldi Szervezet XVI. János u. 49.	harmadik kedd 14 óra	Tábiné H. Csilla 06-30-346-6699
Rákosmente Szervezet XVII. Pesti út 113.	utolsó hétfő 14 óra félfogadás 13 órától	Horváth Andrásné 06-30-368-5600
Lőrinczi Szervezet XVIII. Kondor Béla sétány Művelődési Ház	utolsó péntek 14 óra	Kovács Béláné 06-20-575-6111
Kispesti Szervezet XIX. Fő u. 42. Kispesti Kaszinó	első péntek 14-16 óra között	Kocsonya József 06-30-376-3722
Pesterzsébeti Szervezet	megbeszélés szerint	Papp Mihály 06-30-430-4580
Csepeli Szervezet	megbeszélés szerint	Érdeklődni: 329-5299
Budafok-Tétényi Szervezet XXII. Nagytétényi út 31-33. Klauzál Gábor Művelődési Ház	első kedd 14-17 óra között	Forró Tamásné 20/3726-717
Soroksári Szervezet XXIII. Grassalkovich út 122-124.. Táncsics Mihály Műv. Ház	megbeszélés szerint	Fejér Gyuláné, Anna 06-30-473-8475
MBE. Vecsési Szervezet 2220 Vecsés, Telepi út 43. Bálint Ágnes Kulturális Központ	második szerda 15 óra (szept-dec. 14 óra)	Nagyné Maklaga Erzsébet 06-20-338-8075

### Pesti Információs Központ

1136 Budapest, Hegedűs Gyula u. 43.

### Ügyfélszolgálat

hétfő – csütörtök 10 – 15.30-ig.

Tel.: +36-1-329-5299

Fax: +36-1-349-8172

e-mail: pestikozpont@mbeinfo.hu

### Egyetemes Tervezés Információs

### és Kutatóközpont (ETIKK)

1097 Budapest, Könyves Kálmán krt. 12-14.

Tel.: +36-1-205-3174

e-mail: etikk@etikkk.hu

### Egyesületünk Elnöksége:

#### Földesi Erzsébet

elnök

#### Herczné Rohonyi Olga

alelnök

#### Farkas Terézia

elnökségi tag

#### Halas Emese

elnökségi tag

#### Kollár Vilmosné

elnökségi tag

#### Pataki Áron

elnökségi tag

#### Papp Mihály

elnökségi tag

### Egyesületünk Felügyelő Bizottsága:

#### Kiss Zoltán

elnök

#### Vargáné Kálmán Piroska

bizottsági tag

#### Fejér Gyuláné

bizottsági tag





## **Kérjük vegye igénybe, vagy ajánlja önkormányzati és más beruházásoknál Egyesületünk akadálymentesítéssel kapcsolatos szolgáltatásait**

A Mozgássérültek Budapesti Egyesülete 2013-ban hozta létre az Egyetemes Tervezés Információs és Kutatóközpontot (ETIKK). Különböző akadálymentesítési tanácsadási lehetőségeket kínálunk, amely összhangban van az egyetemes tervezés szempontjaival. Az ETIKK szakmai vezetését rehabilitációs szakmérnök végzi és különböző fogyatékossgal élő felhasználókkal dolgozik a teljes körű akadálymentesítés elérése érdekében. A Központ különböző szolgáltatásokat nyújt, melyek a következők:

**TERVEZÉSI TANÁCSADÁS, KONZULTÁCIÓ:** a tervekkel kapcsolatban (mérnöki, akadálymentesítés, rehabilitációs szakmérnöki nyilatkozat kiállításával is). Az első konzultáció ingyenes, a továbbiak 15.000 Ft/alkalom.

**HELYSZÍNBEJÁRÁS:** tervezői, rehabilitációs szakmérnöki művezetés helyszínén, napidíj: 30.000 Ft- projekt méretétől függően változó.

**ÉPÍTÉSZETI, BELSŐÉPÍTÉSZETI TERVEZÉS:** az egyetemes tervezés alapelvei és a megrendelő igényei alapján, díjazás a projekt nagyságától függően.

**INFORMATIKAI TANÁCSADÁS:** weblapok, informatikai és egyéb fejlesztések, honlap hozzáférhetőségi vizsgálat az egyetemes tervezés alapelvei szerint, tanácsadás (WCAG 3.0 szabvány szerint), honlap elemzése típustól függően: 50.000- 100.000 Ft/honlap.

**EGYETEMES TERVEZÉS TANÁCSADÁS:** tárgyak, berendezések, szolgáltatások.

**TESZTCSOPORT TANÁCSADÁS:** különböző típusú és súlyosságú fogyatékossgal élő felhasználók részvételével és rehabilitációs szakmérnöki vezetéssel, helyszíni tesztelés, projekt nagyságától függően.

**SPECIÁLIS, IGÉNYRE SZABOTT TRÉNINGEK:** vállalatoknak, döntéshozóknak (a helyszínt, az eszközöket és a tréneret Központunk biztosítja) – tréning nagyságától függően a fogyatékossgal élő emberek szükségleteiről, az egyetemes tervezésről és az akadálymentesítésről.

**OKTATÁS:** tervezők, fejlesztők, mérnökök részére óravázlattal, egyetemeken, középiskolák és általános iskolák részére (szolgáltató-ságunk magában foglalja az érzékenyítő tréninget és az egyetemes tervezés ismertetését és bemutatását) 30.000 Ft/alkalom.

### **Ingyenes szolgáltatásaink**

Bemutatóközpont megtekintése csoportok részére.

Egyetemes tervezésű termékek bemutatása.

### **Rendezvények szervezése akadálymentes helyszínnel**

Az árban benne lévő szolgáltatások: hangosítás, projektor, interaktív tábla és mobil indukciós hurok használata.

Igény esetén plusz felárral catering szolgáltatás igényelhető.

Az árak nettóban értendők. Árajánlat és további információk az [etikkk@etikkk.hu](mailto:etikkk@etikkk.hu) e-mail címen kérhetők.



## **2016-os program tervezetek**

Egyesületünk kerületi szervezetei önállóan, tagjaikkal egyeztetve alkotják meg éves szakmai, szabadidős és kulturális programjaikat. Ezek Egyesületünk honlapján nyomon követhetők és a facebook oldalon is számos alkalommal hírt adunk róluk.

A kéthavi rendszerességgel sorra kerületi vezetői üléseken is alkalom nyílik arra, hogy a kerületek megosszák egymással a programjaikkal kapcsolatos információikat és meghívják egymást a rendezvényekre.

Az Egyesület éves szakmai rendezvényei pályázat függőek, ezért erről most nem tudunk végleges információt szolgáltatni.

Terveink között szerepel azonban számos, évente sorra kerülő program, amellyel kapcsolatban szeretnénk felkelteni mindenki érdeklődését. Ezek a következők:

### **1. 2016. május 30. – 2016. szeptember 2.**

MBE Pihenőház Albertirsa, Dolina u 58.

Igénybe vehető: ERZSÉBET utalvánnyal

5 nap/4 éjszaka, teljes ellátás, 3 napi fürdőbelépő

Egyéni foglalással, 50 %-os előleg befizetéssel, 2000 Ft/fő/éj

Foglalni a 06-1-3295-299 telefon számon vagy a [pestikozpont@mbeinfo.hu](mailto:pestikozpont@mbeinfo.hu) e-mail címen lehet.

### **2. 2016. május vége-június eleje**

Egyesületünk, valamint a Magyar Autóklub és a BRFK Baleset-megelőzési Osztálya közös szervezésében KRESZ vetélkedő és autósüggyességi verseny megrendezésre kerül sor.

### **3. 2016. május vége-június eleje**

Alacsony padlós Volán járáttal Leányfaluban strandolást szervezünk.

### **4. 2016. május-június**

Majális a Veló-tanyán, lovaglással, műsorokkal a Veló Alapítvány meghívására.

### **5. 2016. július hónapra**

Az előző évek hagyományainak megfelelően 2016-ban is tervezzük hajókirándulásunkat a Budapest akadálymentes hajóval.

### **6. 2016. december eleje**

Bécs - Advent - kerekesszékes sorstársainkat kisbusszal csatlakoztatjuk a csoporthoz. Bárki tud ajánlani akadálymentes 45 személyes autóbust, kérjük írják meg nekünk!

Tervezett programjainkat az Egyesület honlapján: [www.mbeinfo.hu](http://www.mbeinfo.hu),

Facebook oldalán: **Mozgássérültek Budapesti Egyesülete** közzétesszük.

Érdeklődni lehet még a **06-1-3295-299** telefon számon,

valamint a **[pestikozpont@mbeinfo.hu](mailto:pestikozpont@mbeinfo.hu)** email címen.



# 2015.ÉVI PROGRAMJAINK





## Egyetemes Tervezés Információs és Kutatóközpont

1097 Budapest, Könyves Kálmán krt. 12-14. T: +36-1-205-3174

[etikk@etikk.hu](mailto:etikk@etikk.hu) • [www.etikk.hu](http://www.etikk.hu) • <https://www.facebook.com/egyetemestervezes>